

*“Il lasciare che accada è la posizione  
interiore decisiva.”*

*I.H.Schultz*



Centro Bionomia

## Training Autogeno Bionomico

Il Training Autogeno di Base è il primo momento di una tecnica più ampia chiamata Training Autogeno (comprendente anche il Training Autogeno Superiore).

Appartenendo all'impianto tecnico della psicoterapia bionomico-autogena creata da I. H. Schultz nel 1951, esso ha delle specifiche proprietà in senso analitico, immaginativo, simbolico e corporeo. Il TA di base che viene proposto è conforme ai principi dell'ortodossia schultziana.

Il percorso potrà essere differenziato in base al profilo formativo degli iscritti in "TA psicoterapico" e "TA educativo" (applicabile in contesti non clinici, ovvero in ambito scolastico, socio-sanitario, rieducativo, sportivo ed aziendale).

Oltre agli aspetti distensivi o di rilassamento che la tecnica induce, essa si rivela veramente efficace in tutti i disturbi del corpo di tipo psiconeurovegetativo, per le sue peculiarità di instaurazione di un nuovo regime sensoriale maggiormente conforme alle potenzialità del "piano di vita" del soggetto.

**L'ICSAT (Italian Committee of Study of Authogenic Training, Therapy and Psychotherapy)** è la società scientifica nazionale che raduna in Italia gli operatori di training autogeno e di psicoterapia autogena. Persegue obiettivi di diffusione, di tutela, di garanzia dell'ortodossia del metodo autogeno e della conformità di questo ai principi bionomico autogeni proposti da Schultz.

È riconosciuta e fa parte dell'ICAT (Italian Committee of Authogenic Training and Psychotherapy) società scientifica internazionale fondata direttamente da Schultz.

Il Centro Bionomia, sede ICSAT di Moncalieri (Torino) è attivo sul territorio torinese dal 2015 in collaborazione e con la supervisione del Dr. Walter Orrù Direttore dell'ICSAT e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Bionomica - FORMIST (Ca)

COSTO € 750, 00 (anche dilazionabili in 3 rate) con pagamento da effettuarsi mediante bonifico bancario al c/c bancario intestato a Ambiveri-Borgilli Unicredit IBAN IT4110200801140000104198728 CAUSALE: "Gruppo di Training Autogeno - Torino" Termine ultimo per le iscrizioni 15 settembre 2019

**Tariffa agevolata per Studenti**

## INFO

Dott.ssa Anna Ambiveri 333 4563586  
Dott.ssa Laura Borgiagli 337 587870  
Dott.ssa Laura Soliman 349 1443599  
Centro Bionomia tel 011 6615014  
E-mail centro.bionomia@gmail.com

## Centro per lo studio e la diffusione del Training Autogeno Bionomico Sede ICSAT di Moncalieri TORINO

In collaborazione con la Scuola Superiore di  
Psicoterapia Bionomica Formist (CA)

### PERCORSO FORMATIVO ESPERIENZIALE IN TRAINING AUTOGENO BIONOMICO DI BASE 2019-2020

(con possibilità di accesso all' Albo degli operatori  
di I livello ICSAT)

### Rivolto a

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici per le applicazioni  
cliniche e a laureandi in psicologia e medicina e a  
laureati in altre discipline per le applicazioni in  
ambito Psico-educativo

[www.centrobionomia.it](http://www.centrobionomia.it)

# PROGRAMMA DEL PERCORSO

## 1° Seminario - Sabato 05.10.19

9.30-11.30 INTRODUZIONE AL CORSO Training autogeno e approccio bionomico: dagli aspetti psicofisiologici agli aspetti psicodinamici e simbolici.

11.30-13.30 TEORIA E PRATICA DEL TA: i preliminari del Ta e l'esperienza della CALMA. Aspetti simbolici, esercitazione pratica e discussione sui vissuti autogeni.-La Commutazione Autogena e la Generalizzazione

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma della PESANTEZZA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione MUSCOLARE

16.30-18.30 Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni

## 2° Seminario Sabato 19.10.19

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche.  
TEORIA E PRATICA DEL TA: Aspetti neurofisiologici e psicofisiologici del TA e dello stato autogeno. Tecnica di coprimento e tecnica di scoprimento.

11.30-13.30 BIONOMIA e TA: stati di coscienza e stato autogeno; dall'espansione della coscienza all'autoregolazione emotiva; dal recupero di un sano regime sensoriale all'individuazione del piano di vita.

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma del CALORE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CIRCOLATORIA

16.30-18.30 esercitazione pratica

## 3° Seminario Sabato 09.11.19

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche.  
TEORIA E PRATICA DEL TA: Il principio autogeno – Indicazioni e controindicazioni del TA

11.30-13.30 BIONOMIA e TA : il primo circolo vitale Introduzione dell'esercizio del CUORE  
ESERCITAZIONE PRATICA

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma del CUORE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CARDIACA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: simulazioni

## 4° Seminario Sabato 23.11.19

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche.  
TEORIA E PRATICA DEL TA: Applicazioni cliniche (psicoterapia, ambito medico) e non cliniche (ambito educativo, scolastico e lavorativo)

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio del RESPIRO ESERCITAZIONE PRATICA

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma del RESPIRO: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione RESPIRATORIA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI

## 5° Seminario Sabato 14.12.19

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche.  
TEORIA E PRATICA DEL TA: le FIS e le FOS

11.30-13.30 BIONOMIA e TA : il secondo circolo vitale  
Introduzione dell'esercizio del PLESSO SOLARE ESERCITAZIONE PRATICA

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma del PLESSO SOLARE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione ADDOMINALE

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: simulazioni

## 6° Seminario Sabato 11.01.20

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche.  
TEORIA E PRATICA DEL TA: psichizzazione e somatizzazione

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio della FRONTE FRESCA  
ESERCITAZIONE PRATICA

14,30-16.00 L'archetipo/enagramma della REGIONE CEFALICA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CEFALICA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI

E' inoltre possibile prevedere l'attivazione di un Seminario applicativo tenuto dal Dott. W. Orrù su varie tematiche quali ad esempio l'applicazione del TA bionomico ai disturbi alimentari

Il seminario, aperto a tutti, sarà attivabile con un numero minimo di 8 partecipanti al costo di 90,00€